

# Enjeux de l'accès aux soins et traitements pour les femmes: Deuxième partie



*La défense et la promotion du droit aux  
traitements du VIH/sida*



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

## ***Plan de l'atelier : Deuxième partie***

1. Les obstacles à l'accès des femmes aux traitements
2. Les femmes et la lipodystrophie
3. Les femmes et l'accès à la recherche



# Les obstacles à l'accès des femmes aux traitements



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les obstacles à l'accès des femmes aux traitements

Quels sont les traitements du VIH?

Pourquoi les femmes sont-elles moins susceptibles de prendre des médicaments anti-VIH ?

Quelles sont les barrières aux traitements ?

Ce qui doit changer ?



# L'accès aux traitements

5

## Quels sont les traitements du VIH?

- Multithérapie antirétrovirale fortement active
- Médecines complémentaires et alternatives (MCA)



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les obstacles à l'accès des femmes aux traitements

6

Pourquoi les femmes ont-elles des difficultés à prendre des médicaments anti-VIH?

- Manque d'accès à l'information dans des formats conviviaux
- Expérience et peur des effets secondaires et des toxicités, tels que la lipodystrophie et les problèmes gastrointestinaux
- En raison des barrières économiques, les femmes sont moins susceptibles d'accéder aux traitements qu'il faut payer



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les obstacles à l'accès des femmes aux traitements

7

Pourquoi les femmes ont-elles des difficultés à prendre des médicaments anti-VIH?

(suite)

- Faible taux d'observance : modes de vie complexes, rôle de « soignante » au sein de la famille, dépression, déplacements obligatoires pour consulter et chercher ses médicaments
- L'accès à des traitements et à des thérapies qui sont adaptés aux différences culturelles n'est pas toujours possible



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les obstacles à l'accès des femmes aux traitements

8

Les médicaments provoquent plusieurs effets secondaires et toxicités

Certains effets secondaires se manifestent de façon différente chez les femmes

Certains effets sont uniques aux femmes



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les obstacles à l'accès des femmes aux traitements

9

Effets secondaires et toxicités qui touchent *souvent* les femmes:

- Anémie; éruptions cutanées; problèmes osseux; maladie cardiovasculaire et dépression

Effets secondaires et toxicités qui se manifestent *de façon différente* chez les femmes :

Métabolisme et cancer anal



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les obstacles à l'accès des femmes aux traitements

10

Effets secondaires et toxicités qui sont *uniques* aux femmes :

Anomalies hormonales

Cancer du col utérin

Ulcérations génitales

Infections vaginales

Maladie pelvienne inflammatoire

Ménopause



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les obstacles à l'accès des femmes aux traitements

11

## Grossesse et fertilité

Quels sont les enjeux pour les femmes séropositives qui veulent avoir un bébé ?

Quels sont les enjeux pour les femmes séropositives enceintes ?

Quels sont les enjeux pour les couples discordants ?



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les obstacles à l'accès des femmes aux traitements

12

En ce qui concerne la fertilité et la grossesse, à quels enjeux les femmes séropositives doivent-elles faire face ?

- Accès aux traitements de l'infertilité
- Protocole hospitalier axé sur les femmes séropositives, ou absence de protocole
- Indifférence des soignants
- Stigmatisation et discrimination
- Quoi d'autre ?



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les obstacles à l'accès des femmes aux traitements

13

## Ce qui doit changer

- Accès à des traitements abordables destinés spécifiquement aux femmes
- Accès à de l'information spécifique aux femmes dans des formats conviviaux
- Meilleur accès aux soins entourant la reproduction
- Quoi d'autre ?



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les femmes et la lipodystrophie



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les femmes et la lipodystrophie

15

Qu'est-ce que la lipodystrophie ?  
De quelle façon les femmes sont-elles touchées ?  
Ce qui doit changer ?



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les femmes et la lipodystrophie

16

## *Qu'est-ce que la lipodystrophie ?*

Le terme lipodystrophie désigne plusieurs changements indépendants et possiblement reliés :

Bosse de bison, membres amincis, visage lipoatrophie, prise de poids, augmentation du volume des seins, disparition de la taille ou des fesses, etc.



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les femmes et la lipodystrophie

17

Facteurs pouvant influencer l'apparition de la lipodystrophie :

- Type de traitement
- VIH
- Compte des CD4 au début du traitement
- Durée du traitement
- Âge
- Race
- Sexe



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les femmes et la lipodystrophie

18

## Effets physiologiques possibles :

- Accumulation de graisse dans des endroits différents du corps comparativement aux hommes
- Les femmes affectées par la lipodystrophie ont souvent un taux de testostérone élevé
- Problème médicaux : cardiopathie, accident vasculaire cérébral et hypertension



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les femmes et la lipodystrophie

19

## Effets psychosociaux possibles :

- Image corporelle/estime de soi
- Impact sur les relations et les activités sociales
- Impact sur le dévoilement
- Dépression et/ou suicide



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les femmes et la lipodystrophie

## Ce qui doit changer

- Éducation et sensibilisation des soignants
- Information sur la possibilité de commencer un traitement moins toxique ou de changer son traitement pour une combinaison moins toxique
- Accès à des traitements réparateurs abordables
- Accès à de l'information fiable sur les thérapies complémentaires et alternatives
- Plus de recherches spécifiques aux femmes
- Quoi d'autre ?



# Les femmes et l'accès à la recherche



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les femmes et l'accès à la recherche

22

Quelles recherches sont disponibles ?

À quels genres de recherches les femmes doivent-elles avoir accès ?

Quel est le rôle des essais cliniques ?

Ce qui doit changer ?



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les femmes et l'accès à la recherche

23

Il existe peu ou pas de recherches portant spécifiquement sur les femmes et les thèmes suivants :

- Les façons dont les médicaments sont absorbés, métabolisés et excrétés par le corps
- Les posologies (en fonction de la taille du corps) : quelle est la dose d'un médicament dont la femme a besoin pour que celui-ci soit efficace et sans danger ?
- L'effet des médicaments sur les hormones et le cycle reproducteur (et vice versa)



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les femmes et l'accès à la recherche

24

Qu'est-ce qu'un essai clinique ?

Une étude menée chez des humains pour déterminer l'innocuité et l'efficacité d'un nouveau traitement



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les femmes et l'accès à la recherche

25

Pourquoi les femmes sont-elles si peu nombreuses à participer aux essais cliniques ?

Quelles sont les obstacles à l'accès aux essais cliniques ?



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les femmes et l'accès à la recherche

26

## Obstacles à la participation

- Heures d'ouverture du site de l'essai
- Manque de subventions aux frais de garde d'enfants et de transport
- Manque d'initiatives visant à rejoindre les femmes (*outreach*)
- Déplacements obligatoires

## Obstacles inhérents à l'inclusion

- Poids
- Grossesse et fertilité
- Méthode de contraception utilisée
- Utilisation de drogues, alcool, etc.

Quelles sont les autres obstacles à l'accès aux essais ?



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Les femmes et l'accès à la recherche

27

## Ce qui doit changer

- Plus d'essais axés spécifiquement sur les femmes
- Données spécifiques aux femmes
- Programmes d'éducation destinés aux chercheurs et aux professionnels de la santé
- Assistance pratique pour les femmes (garderie, transport, etc.)
- Quoi d'autre ?



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

# Contactez-nous :

28

*Des outils pour l'action : une série d'ateliers sur la  
défense et la promotion du droit aux traitements du  
VIH-sida*

Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements

B.P. 116, Station "F", Toronto, ON, M4Y 2L4

Téléphone et télécopieur : (416) 410-1369

Courriel : [tfa@ctac.ca](mailto:tfa@ctac.ca)



Canadian Treatment Action Council



Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements